



Taller práctico de oración Viernes Santo

"Cargando nuestra propia cruz"

Realizado por: RJI Santiago-Volcar

Objetivo General

Vivir en comunidad la Semana Santa en tiempos de cuarentena y asimismo, poder sentirse parte de esta comunidad.

Objetivos específicos

- Entregar un espacio de oración y reflexión en torno al Viernes Santo.
- Reflexionar en base a una actividad práctica.
- Dar una bajada personal y contextualizada a la experiencia de la crucifixión de Jesús.
- Resignificar el símbolo de la cruz en el momento de la historia que vivimos.
- Facilitar el flujo de emociones a través de una actividad manual.

1. Motivación inicial

Ha sido un tiempo extraño, ya son varias semanas en que nuestro ritmo de vida cambió drásticamente y sin duda, esta ha sido una Semana Santa diferente. Sin embargo, es una oportunidad para desafiarnos a vivir de igual manera nuestra espiritualidad y desde nuestros hogares, poder ser una gran comunidad. Es por esto mismo, que en el día de la Pasión de Cristo, queremos involucrarnos con la cruz que cargó Jesús, poder reconocer nuestra propia cruz y cual es el significado que le damos en nuestra vida.

2 Preparación

Busco un lugar adecuado, me hago consciente de mi ser y dispongo el corazón para escuchar a Dios. Si lo deseo, busco algún signo que pueda entregar mayor familiaridad.

3. Oración inicial

Le pido que pueda hacerse presente, acompañarme y guiarme con su Espíritu. Leo o leemos en familia la siguiente lectura: Mt. 10, 34-3

Mt. 10, 38: "El que no carga su cruz y viene detrás mío, no es digno de mí".

"Cuando Jesús habla de cargar la propia cruz no solo se refiere a cargar con la penas y los dolores, Jesús habla de cargar todo lo que hay en nuestra vidas; injustamente a la cruz asociamos lo malo, lo difícil, lo injusto; pero obviamos algo muy importante, el hecho que Jesús cargó con toda la humanidad, con justos e injustos, con santos y pecadores, con buenos y malos; y todo lo que hay en nuestro interior -dolores, alegrías, cualidades y defectos-; por qué Jesús, al no cometer pecado cargó con toda la realidad humana; por ende al mencionar la frase "cargar con la cruz" nos invita a que nos despojemos de las ataduras materiales, emocionales y espirituales, y emprendamos el camino para peregrinar al encuentro con su Padre, que por medio de su sacrificio se hace nuestro Padre. El cargar con la cruz implica vivir una verdadera conversión, implica tomar lo que somos, lo poco que tenemos, y caminar decididamente la senda que Jesús caminó".

Pedro Mira,
Católicos con Acción

4. Actividad práctica

Ahora con elementos reciclados que tengas en tu hogar, arma una cruz, como la que aparece en la siguiente foto. A medida que la vas construyendo te recomendamos escuchar "Camino de la Cruz" de Cristóbal Fones sj. (<https://www.youtube.com/watch?v=HCvogVQlw6A>)



SEMANA SANTA

CONECTADOS

Cuando tengas lista la cruz, escribe o representa como quieras en ella, tus dolores, fragilidades y/o temores.

1. ¿Cómo se hace presente Dios en esta cruz?

2. ¿Cómo están presente las/os otras/os en mi cruz? ¿Cómo estoy yo presente en las cruces de otros?

5. Oración final

Termino la oración y actividad agradeciendo a Dios por lo experimentado. Encomiendo al Señor estas penas y dolores que han salido durante la oración y agradezco a Dios su fidelidad y ayuda. Finalmente, junto a todos los discípulos rezamos con las mismas palabras que Jesús oraba a su padre: Padre Nuestro.

Comparte una foto de tu cruz con todos nosotros, en tu historia de Instagram, etiquetando a Tiemp Magis (@tiempomagis).